



## BROOD MET FETA-PAPRIKASPREAD – IDDSI 4 EN 5



Zin in een keer wat anders (smeerbaar) op brood? Probeer dan eens dit recept. Op de foto zie je de IDDSI 4 variant: **glad gemalen**.

### Benodigdheden:

- 1 gerookte paprika uit pot (zo'n 100 gram)
- 100 gram feta/witte kaas
- 3 boterhammen zonder korst en zonder pitjes
- melk

### Aan de slag:

#### Voor de spread:

Controleer of de paprika geen pitjes meer bevat. Mix de paprika met de kaas en één boterham in een blender of iets dergelijks tot een gladde, dik vloeibare spread. Voeg eventueel nog kruiden naar smaak toe en mix die nog mee.

Brood IDDSI 4: schenk 80-100ml in een hoge beker of in een grote kom en scheur de twee boterhammen erboven in stukjes. Laat even staan. Het is afhankelijk van de grootte van de boterhammen hoeveel melk je nodig hebt. Mix met een blender of iets dergelijks tot een gladde dik vloeibare massa zonder stukjes. Blijft het mengsel aan een gekantelde lepel plakken? Dan moet je nog meer melk toevoegen. Druipt het door de tanden van een vork? Dan moet je nog meer brood toevoegen.

Brood IDDSI 5: Scheur de twee boterhammen in stukjes en besprenkel met zo'n 40/50 ml melk, afhankelijk van de grootte van de boterhammen. Mix met een blender of iets dergelijks tot een dik vloeibare massa, waar nog minimale, rulle stukjes in voorkomen.

Serveer het brood op een bord of in een schaal en smeer de spread erop. Je kan ook een vierkante serveervorm gebruiken.

