



BESCHUIT – IDDSI 6



Een zacht beschuitje in een handomdraai gemaakt. Dit recept vereist nog enig kauwvermogen, maar geen bijtvermogen. Dit recept komt daarom uit op niveau 6 **zacht & klein gesneden**.

Benodigdheden:

- 1 beschuit
- 40 à 50 ml melk
- kaneel/suiker/smeerbaar beleg zoals jam of chocopasta (optioneel)

Aan de slag:

1. Verwarm de melk in een mok in de magnetron voor maximaal 20 seconden op de hoogste stand. Giet de warme melk over een beschuitje, met name over de randen. Laat dit voor zo'n kleine 5 minuten intrekken (doe desnoods even een deksel erover zodat het warm blijft).
2. Het beschuit is nu klaar. Controleer even met een vork of de randjes zacht zijn geworden of verwijder deze desnoods. Bestrooi met een snufje kaneel en wat (poeder)suiker of honing of besmeer met bijv. jam. Eet of serveer het beschuit in kleine stukjes van maximaal 1,5 x 1,5 cm.

