



SINAASAPPELSAP – IDDSI 2 EN 3



Een dikkere variant op de normale sinaasappelsap. Lekker koud serveren, vooral op een warme dag. Heerlijk!

Benodigdheden:

Niveau 2 – matig vloeibaar

Benodigdheden:

-100 ml kwark

- 6 eetlepels/60 ml sinaasappelsap

Niveau 3 – dik vloeibaar

Benodigdheden:

-150 ml kwark

-3 eetlepels/30 ml sinaasappelsap

Aan de slag:

Mix de 2 vloeistoffen door elkaar in een kom of in een glas. Mix met een vork, zodat er geen klontjes kwark achterblijven.

Voeg eventueel nog een lepel suiker/honing toe. Serveer koud.

